

## Taller de costura de Cósetelo Tú

En Taller de Costura de Cósetelo Tú vendrás a crear tus propias prendas.

Trae tus ideas y te ayudamos a desarrollarlas. Trabajaremos en los proyectos que más te apetezcan, enseñándote las diferentes disciplinas que intervienen en el proceso de creación de una prenda: patronaje, costura, diseño, estampación...

### Nuestro método

Nuestra manera de trabajar parte de la idea de que tú eres la creadora o creador y respetando eso vemos qué necesitas aprender y de qué manera te gustaría hacerlo para que puedas realizar tu proyecto de confección. Es un método personalizado en el que cada alumna y alumno trabaja en su proyecto y a su ritmo:

- creemos en un sistema de aprendizaje personalizado, adaptado a las necesidades de cada persona y ante todo que impulse la creatividad.
- nuestra intención es que consigas ser autosuficiente para relizar tus propios proyectos y fomentar tu capacidad de iniciativa e investigación.
- la sostenibilidad como piedra angular en la confección. Apoyamos el uso de técnicas de reciclaje textil y materiales sostenibles.

Mantenemos grupos reducidos para asegurar la atención necesaria de cada alumna y asegurar una buena calidad de enseñanza. Los grupos son de 4 personas, o 5 si el grupo está avanzado y ya tiene suficiente autonomía.

### ¿qué puedes hacer en nuestro taller?

En nuestro taller de costura nos gusta mezclar todas las disciplinas que tienen que ver con la construcción de una prenda, porque todo tiene que ver con todo. Así que en nuestros grupos de costura puedes aprender diseño, patronaje, costura, reciclaje, reparar rotos o estampación. Tú decides por dónde quieres empezar.

Estas son las cosas que puedes aprender en nuestro taller:

#### COSTURA

Aprenderemos como coser las prendas. Los tipos de puntadas, las costuras, tipos de remates...El manejo de las máquinas de coser y para que sirve cada una. Cómo usar la plancha en el proceso de confección o como planificar el orden de montaje de las diferentes piezas de la prenda.

#### PATRONAJE

El patronaje es una disciplina esencial para entender el cuerpo y poder modelar la tela en función de sus formas y volúmenes. Tener nociones de patronaje nos dará autonomía para poder llevar a cabo nuestros diseños, transformar o customizar una prenda, reciclarla, o incluso hacer un arreglo.

#### DISEÑO

Puede que diseño sea la parte más creativa en el proceso de confección. En la parte de diseño de una prenda tendremos que tomar decisiones respecto al color, forma, volumen, tejido o corte, así como plantearnos que expresa nuestra prenda, para qué la vamos a usar o cómo de funcional debe de ser.

## ESTAMPACIÓN

Con la estampación podemos explorar un sin fin de posibilidades y resultados a través del color y las formas. Puedes aprender técnicas de estampación manual muy sencillas que logran un gran resultado. Estampación con sello, estarcido o grabado son algunas de las técnicas que podemos enseñarte.

## RECICLAJE

Ropa nueva cada temporada, barata y de mala calidad. Tenemos otra filosofía. Creemos en el cuidado de las prendas y en la reutilización de estas ¿cómo? transformándolas, customizándolas o reinventándolas en algo completamente diferente. ¡Todo un ejercicio de creatividad! Podrás aprender técnicas de reciclaje, y lo que es mejor, desarrollar las tuyas propias.

## TÉCNICAS DE REPARACIÓN Y CONSERVACIÓN DE LAS PRENDAS

¿por que tirar una prenda que tiene un pequeño roto? ¿o tener que desprendernos de otra a la que tenemos cariño porque está ya estropeada? Puedes aprender un montón de técnicas de costura para que repares tus prendas. También compartimos consejos y trucos para que las conserves y no sufran por el paso del tiempo y el uso, por ejemplo, cómo colgarlas, lavarlas o plancharlas de la manera correcta.

## Horarios

martes mañanas: 9:30 – 12:00h.  
12 – 14:30h.

martes tarde: 16:30 – 19h.  
19 – 21:30h.

Tras llenarse el cupo de plazas, las personas interesadas en inscribirse en el taller pasarán a lista de espera y serán informadas de cuando quede una plaza libre. También se contemplará la posibilidad de abrir nuevos grupos en horarios y días diferentes si hubiese gente interesada.

## Calendario

Las clases comenzarán el martes 5 de septiembre y finalizarán el 26 de junio.

Cómo todos los años, a finales de curso se preguntará a las alumnas el interés por tener clase en julio y se ampliará a este mes si hubiese aforo suficiente.

Martes no lectivos: 1 de mayo (Día del Trabajo)  
15 de mayo (San Isidro)

## Precio y formas de pago

El precio del Taller de Costura es de 50 euros mensuales.

Las socias colaboradoras de el Ateneo Cooperativo Nosaltres tienen un 10% de descuento en el precio. Además tienen prioridad para acceder a las plazas del taller.

El pago de las mensualidades se hará efectivo entre el día 1 y 7 de cada mes.

Las formas de pago pueden ser en efectivo o a través de transferencia bancaria (para más información ponerse en contacto).

Las alumnas y alumnos pueden darse de baja cuando lo deseen avisando con un mes de antelación.

Si una alumna o alumno no paga la mensualidad correspondiente dentro del plazo sin dar aviso, automáticamente se dará de baja y su plaza pasará a ser ocupada por las personas que están en lista de espera.

### Contacto

Para pedir más información y formalizar inscripciones, puedes ponerte en contacto en el tlf **649398298** o en el correo electrónico [tallerdecosturayreciclaje@gmail.com](mailto:tallerdecosturayreciclaje@gmail.com).

Puedes ver nuestros trabajos en la web del Ateneo Coopertivo Nosaltres <http://nosaltres.info/cosetelotu/> y en RRSS Fb [@Cosetelotu](#) y Tw [@cosetelo\\_tu](#)