

Programa del Curso de Costura Cóssetelo Tú. 2018-19

El curso

Este curso, como su nombre indica, consiste en enseñar el arte de la costura. Pero no solamente nos limitamos a enseñar las técnicas de costura, si no que además nos inmiscuimos en otros temas como el diseño, el corte, los tejidos y el patronaje.

Nos dirigimos a interesados e interesadas en aprender a confeccionar sus propias prendas, ya sea partiendo de cero, sin ninguna experiencia previa, o para costureras, modistas o patronistas amateur, que ya tienen experiencia y conocimiento y quieren profundizar en sus conocimientos y habilidades.

Para realizar nuestro trabajo de formación, venimos desarrollando nuestro propio sistema de enseñanza, el cual intentamos mejorar cada curso. La idea general en la que nos basamos es que cada persona pueda realizar sus propios proyectos de costura y sobre estos proyectos realizamos el proceso de aprendizaje.

A partir de esta premisa nos planteamos tres objetivos principales que queremos alcanzar:

- que el alumno/a trabaje y desarrolle sus propias ideas fomentando la creatividad. Consideramos que es la mayor motivación que puede tener.
- que haya un aprendizaje de calidad. Queremos que la persona a la que formamos adquiera los conocimientos y habilidades manuales necesarios para llegar a la autonomía como modista. Nos aseguramos que siempre haya una evolución continua y evitamos el estancamiento.
- valernos de la flexibilidad de nuestro sistema de formación para adaptarlo a las necesidades y circunstancias de cada persona y así crear una enseñanza personalizada.

Basándonos en la idea esencial y los tres objetivos que acabamos de describir, armamos nuestro sistema de formación. Este se establece entre tres pilares fundamentales: el formato, el método y el programa de contenidos.

El sistema de formación

Como acabamos de describir, nuestro sistema de formación está basado en el desarrollo de la creatividad del alumno/a, la calidad para lograr la autonomía y la flexibilidad para una enseñanza personalizada. Y para ello nos apoyamos en tres elementos fundamentales: **el formato del curso, el método de trabajo y el programa de contenidos.**

El formato

El curso se imparte dentro de una clase de carácter práctico con grupo reducido de cinco personas máximo. La formación se hace de manera personalizada, cada alumno trabaja en su proyecto y apoyándonos en él, vamos explicando los diferentes contenidos y materias. El grupo reducido nos garantiza poder dedicar el tiempo óptimo a cada una de las personas.

Por otro lado, que la enseñanza este individualizada, permite que ajustemos el proceso de aprendizaje en función de los ritmos y tiempos de cada persona, eliminando así el factor 'presión de seguir al grupo' y tener que forzarle a seguir unos tiempos preestablecidos.

El método de trabajo

Uno de los aspectos claves es el método de trabajo que usaremos. El método de trabajo es la consecución de pasos a seguir en el desarrollo de un proyecto. Con el propósito de encontrar la mejor metodología, que sirva como herramienta de trabajo, hemos diseñado una secuencia de fases y pasos que consideramos que facilitarán el trabajo, optimizarán los recursos y mejorarán la eficacia. Tratamos de crear una rutina de trabajo eficiente.

Programa de contenidos

El programa de contenidos no es más que una lista de todas las técnicas, conocimientos, habilidades y objetivos que hay que aprender y alcanzar hasta dar por concluida la formación. Esta lista la organizamos en dos grandes grupos: las 'áreas de aprendizaje' y 'el temario por niveles'.

- Las áreas de aprendizaje

Con el objetivo de conseguir una enseñanza completa y que responda a las motivaciones principales que nuestro alumnado tiene, hemos diferenciado 5 áreas de aprendizaje en las que están los diferentes ámbitos que tienen que ver con la costura. **Estas áreas son: diseño, corte y tejidos, patronaje, costura y talleres monográficos.**

- **Área de diseño:** buscamos inculcar la investigación y la búsqueda de referentes como recursos para aumentar la capacidad creativa, es decir, la capacidad para generar ideas y propuestas, y conseguir autonomía en la búsqueda de soluciones ante la realización de un proyecto. También es un camino para ir descubriendo poco a poco la identidad artística propia.

- **Área de corte y tejidos:** se enseña la técnica del corte de la tela. Daremos el tema de los tejidos estudiando cuales son, como se diferencian y sus características. El objetivo es crear un criterio sobre el amplio mundo de los tejidos, para que alumno/a pueda seleccionar los materiales adecuados en la realización de sus proyectos.

- **Área de patronaje:** creemos que es un área principal e imprescindible para lograr la formación de modistas autónomos y autosuficientes. Nos esforzaremos en crear una base sólida en patronaje para que puedan trabajar con soltura y les permita materializar sus diseños.

- **Área de costura:** es el eje central del curso y por tanto el área al que dedicaremos más tiempo. Estudiaremos las diferentes técnicas de costura y desarrollaremos las habilidades manuales necesarias para poder realizar trabajos de calidad. Tratamos de crear una buena base de conocimientos que sirva como fuente de recursos al alumno/a para que pueda enfrentarse a sus proyectos. También buscamos desarrollar un buen manejo manual para manipular los tejidos y demás materiales y lograr un resultado de calidad. Haremos especial hincapié en el aprendizaje y dominio de las máquinas de coser y los útiles de costura.

- **Talleres monográficos:** consisten en pequeños talleres de costura, de carácter temático y de corta duración. El profesor/a lleva una propuesta para realizar alguna prenda u objeto textil de carácter sencillo pero que resulte ingenioso, original y personalizable. Por ejemplo la realización de un alfilerero o una mochila saco. Con estos talleres conseguimos romper la rutina de los proyectos individuales en los que a veces el alumno se queda atascado, y por otro lado, poder realizar una actividad conjunta con el resto del grupo. Se caracterizan por la liberación de la creatividad, el fomento de la comunicación entre el grupo y el fluir de ideas.

- Temario por niveles

Este apartado recopila todos los objetivos a alcanzar y los conocimientos a aprender en el proceso completo de formación. Con la intención de facilitar la enseñanza de toda esta materia, la hemos dividido en cinco niveles diferenciados. De este modo la hacemos más accesible y

manejable.

Estos cinco niveles los hemos agrupado a su vez en tres ciclos que diferencian las etapas clave en el proceso de aprendizaje, y que suponen un salto cualitativo de el/la modista en formación.

Los diferentes niveles están pensados para poder ser realizados uno por curso escolar. No obstante, como ya hemos explicado, una de las características principales de nuestro sistema, es adaptarlo a los ritmos de aprendizaje y capacidades de cada persona, por tanto, consideramos que el periodo preestablecido es orientativo. Dependerá de las circunstancias y capacidades de cada alumno la duración en la que cursará cada nivel. La clasificación de ciclos y niveles es la siguiente:

1º ciclo - Elemental : nivel 1 (iniciación)

2º ciclo - Intermedio : nivel 2 (intermedio)
nivel 3 (intermedio alto)

3º ciclo - Avanzado : nivel 4 (avanzado)
nivel 5 (profesional)

En el dosier que adjuntamos junto a este programa 'Temario por niveles del Curso de Costura Cóssetelo Tú 2018-19' figura un resumen de los objetivos y la materia correspondiente a cada uno de los niveles.

Calendario lectivo y horario de las clases

Horarios

El curso de Costura consta de una clase semanal de dos horas y media.

Los horarios de los grupos con los que abrimos el curso 2018-19 son los siguientes:

- **lunes:** de **19:00** a **21:30** – nivel iniciación e intermedio (este grupo se abrirá el 8 de oct)
- **martes:** de **10:30** a **13:00** -nivel iniciación e intermedio
de **19:00** a **21:30** – nivel intermedio e intermedio alto
- **miércoles:** de **10:30** a **13:00** -nivel intermedio alto y avanzado

*Recomendamos que siempre se pida información actualizada sobre los grupos y horarios disponibles. Es frecuente que se habrán nuevos grupos a lo largo del curso en función de la demanda de plazas.

**Los profesores de costura serán los que valoren y aconsejen que grupo es mejor para cada persona según sus conocimientos y habilidades.

***El nivel correspondiente a cada grupo no es excluyente para que un alumno o alumna pueda estar en un grupo determinado. Si por necesidad de horario necesitase asistir a un grupo que no corresponde con su nivel, se puede valorar. Al ser nuestro sistema de enseñanza personalizado, es viable impartir varios niveles dentro del mismo grupo.

Calendario lectivo

Inicio del curso : 4 de septiembre de 2018

Finalización del curso : 26 de junio de 2018

Festivos en los que NO habrá clase:

viernes	12 de Octubre 2018	(Fiesta Nacional)
jueves	1 de Noviembre 2018	(Día de Todos los Santos)
viernes	9 de Noviembre 2018	(La Almudena)
jueves	6 de Diciembre 2018	(Epifanía del Señor)
martes	25 de Diciembre 2018	(Navidad)
martes	1 de Enero 2019	(Año Nuevo)
jueves	18 de Abril 2019	(Jueves Santo)
viernes	19 de Abril 2019	(Viernes Santo)
miércoles	1 de Mayo 2019	(Fiesta del trabajo)
jueves	2 de Mayo 2019	(Fiesta de la Comunidad de Madrid)
miércoles	15 de Mayo 2019	(San Isidro)

* Las clases que cuadren con días festivos y las faltas de asistencia podrán ser recuperadas en los horarios de otros grupos, siempre y cuando haya hueco y previa confirmación del profesor/a.

Inscripciones, precio y formas de pago

Inscripciones

- El plazo de inscripción para el curso de costura está abierto durante todo el curso mientras queden plazas disponibles.
- Como nuestro sistema es personalizado, la incorporación por parte del alumno/a en un grupo ya creado no influirá en su aprendizaje y viceversa.
- Para hacer efectiva la inscripción el alumno/a deberá abonar el mes entrante completo o las clases correspondientes si se incorpora durante el mes.

Precio, formas de pago y condiciones:

- El precio del curso de costura es de **50 € mensuales**.
- Las socias y socios colaboradores del Ateneo Cooperativo Nosaltres tienen un **10% de descuento** en el precio del curso.
- No se admite el pago por clase suelta.
- Si el alumno o alumna desea darse de baja deberá avisar con un mes de antelación.
- La forma de pago puede ser en efectivo en la propia clase o a través de transferencia bancaria (pedir más información sobre como realizar el pago a través de transferencia, en el correo tallerdecosturayreciclaje@gmail.com o en el 649398298).
- Se deberá abonar el importe mensual en la primera semana de mes. Si el alumno/a se retrasa en el pago sin dar notificación alguna y deja de asistir a clase, automáticamente se le dará de baja y la plaza quedará disponible para las personas que estén en lista de espera.

Contacto

Para pedir más información y formalizar inscripciones, puedes ponerte en contacto en el tlf **649398298** o en el correo electrónico tallerdecosturayreciclaje@gmail.com

Puedes ver los trabajos de nuestros alumnos y alumnas en la web del Ateneo Cooperativo Nosaltres <http://nosaltres.info/cosetelotu/> y en RRSS Fb @Cosetelotu y Tw @cosetelo_tu